

# Gesundheitssport- programm jackpot.fit in Badersdorf

+

Kostenloses  
Einstiegs-  
semester!

## Zielgruppe

- Personen von 30 – 65 Jahren
- Sportneu- und Wiedereinsteiger\*innen
- Personen mit Typ 2 Diabetes
- Absolvent\*innen eines Kur- und Gesundheitsaufenthalts

Für alle, die in ein „bewegteres“ Leben starten möchten, ist dieses standardisierte Gesundheitssportprogramm genau das Richtige. Der Spaß und die Freude an der Bewegung stehen im Vordergrund. Die gegenseitige Motivation in der Gruppe ist das gemeinsame Ziel und soll helfen, am Ball zu bleiben.

**Inhalt:** Gesundheitswirksames Motivations-, Kraft- und Ausdauertraining für Erwachsene

**Start der Kurse ab**      **Trainer\*in**

27. September 2021      Tanja



## Wann und wo?

Montag, 18:30 - 19:30

Gemeindesaal  
Obere Dorfstraße 5, 7512 Badersdorf

Verein/Verband  
ASKÖ mit Biss  
ASKÖ Burgenland

**Wir freuen uns auf  
Ihre Anmeldung!**

Tel.: +43 50808 9372

E-Mail: [jackpot.bgld@svs.at](mailto:jackpot.bgld@svs.at)

 [www.facebook.com/jackpot.fit](https://www.facebook.com/jackpot.fit)

Web: [www.jackpot.fit](http://www.jackpot.fit)