**Jackpot.fit Einheiten in Badersdorf!**

Jackpot.fit ist ein Gesundheitssportangebot für alle Sport-Beginner und Wiedereinsteiger, die sich mehr bewegen möchten. Im September starten die Kurse vom Verein ASKÖ mit Biss in Badersdorf!

Die Einheiten finden in Gruppen zu maximal 12 Personen statt, dauern 60 Minuten und beinhalten Kraft-, Ausdauer- und Motivationstraining.

Erwachsene Frauen und Männer im Alter von 35 bis 65 Jahren bilden den Großteil der Zielgruppe, wobei die ersten Monate **kostenlos** besucht werden können.

**Die Eckpunkte des Programmes:**

* Strukturiertes, gesundheitswirksames Training
* Dauer: 60 Minuten
* Zielgruppe zwischen 35 und 65 Jahren
* Kostenloser Einstieg
* Für Diabetiker und Personen mit Übergewicht empfohlen
* Schnuppertraining jederzeit möglich
* Auch als Online Training verfügbar

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Tag | Zeit | Ort | Starttermin  |
| Montag | 18:30 – 19:30 | Gemeindesaal, Obere Dorfstraße 5 | 27. September 2021 |

Jackpot.fit wird von allen Sozialversicherungsträgern und den drei Sportdachverbänden ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION Burgenland unterstützt. Ziel dieser Initiative ist es, standardisierte Jackpot.fit Gesundheitssportprogramme aufzubauen und flächendeckend anzubieten. Die Koordination übernimmt dabei die Sozialversicherungsanstalt der Selbständigen (SVS).

**Informationen zu allen Kursen und Anmeldung**

**Koordinationsstelle Jackpot.fit Burgenland**

****Mag. Georg Weber

+43 50808 9372

jackpot.bgld@svs.at

[www.jackpot.fit](http://www.jackpot.fit)

Siegfried Marcus-Straße 5

7000 Eisenstadt